



09 Ottobre 2024

**Circolare numero 63**

## **Comunicazione n° 63 Obesity day elenchi partecipanti e accompagnatori**

**Il giorno 10 Ottobre p.v. dalle ore 10.00 alle ore 13.00** presso il rifugio Calderari di Campocatino gli alunni delle classi in oggetto saranno impegnati nel programma dell'Obesity day in una giornata finalizzata a stimolare un contatto con la natura che li coinvolga in un movimento sano a misura d'uomo. Gli studenti prenderanno parte ad una tavola rotonda: "Sovrappeso e obesità, un'epidemia del consumismo", oltre a fare esperienza di un breve percorso di trekking alla portata di tutti. Si raccomanda abbigliamento adeguato, acqua e merenda salutare. Tale giornata, organizzata in collaborazione con il CAI di Frosinone e l'associazione La Sirena, è stata ideata per approfondire i Disturbi del comportamento alimentare e la centralità del movimento.