



**Ministero dell'Istruzione - Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio**

**I.P.S.S.E.O.A. "M. Buonarroti" – Fregene**

ISTITUTO PROFESSIONALE DI STATO PER I SERVIZI PER L'ENOGASTRONOMIA E L'OSPITALITA' ALBERGHIERA  
ENOGASTRONOMIA – SALA E VENDITE – ACCOGLIENZA TURISTICA – PRODOTTI DOLCIARI INDUSTRIALI e ARTIGIANALI  
Sede Centrale Via G. Garibaldi - 03014 Fregene (Fr) - Cod. Mecc. FRRH030008  
Sede Succursale PALIANO loc. S. PROCOLO (ENOGASTRONOMIA) - Cod. Mecc: FRRH03002A  
Codice meccanografico CONVITTO: FRVC020004 mail: convitto@alberghierofiuggi.edu.it  
Telefono: 0775- 533614 - [frrh030008@istruzione.it](mailto:frrh030008@istruzione.it), [frrh030008@pec.istruzione.it](mailto:frrh030008@pec.istruzione.it) SITO WEB: [www.alberghierofiuggi.it](http://www.alberghierofiuggi.it)  
codice fiscale: 92070770604 codice univoco di fatturazione: UFQC1Q

---

## REGOLAMENTO

### PER LE ATTIVITA' DI SCIENZE MOTORIE



**Delibera del Consiglio di Istituto n. 153 del 21/02/2022 – VERBALE n° 7**

## PREMESSA

Non avendo Palestra in sede l'IPSSOA di Fiuggi, come da consuetudine, anche quest'anno per le Attività pratiche di Scienze Motorie ci si recherà presso il Complesso Sportivo Capi i Prati. Gli studenti con i loro docenti per il Trasporto saranno accompagnati da Autobus privato.

*(Prima dell'inizio delle attività ci sarà un sopralluogo e un incontro con il responsabile della struttura, il Dirigente, il Responsabile della sicurezza e i docenti della disciplina. Il fine di tale sopralluogo sarà accertarsi dello stato di sicurezza, rilevare eventuali criticità e concordare le strategie anticovid.)*

### **Docenti e alunni sono tenuti a:**

- 1.** Rispettare la puntualità di inizio delle lezioni e attendere in aula l'arrivo del docente che accompagnerà la classe e sull'Autobus farà l'appello (l'appello sarà ripetuto alla ripartenza dai campi verso l'Istituto)
- 2.** Aver cura delle strutture, degli attrezzi e dell'ambiente esterno e del mezzo di trasporto per raggiungere il luogo delle attività
- 3.** Non fumare durante i trasferimenti da scuola e nell'ingresso del centro sportivo, tanto meno all'interno delle Tensostrutture
- 4.** Durante gli spostamenti oltre ad indossare sempre la mascherina devono procedere garantendo adeguato distanziamento di un metro. Gli stessi parametri valgono fuori dall'istituto.
- 5.** Per comportamenti non conformi alle regole verrà comminata la corrispondente sanzione dal Regolamento di disciplina a partire dalla nota disciplinare.
- 6.** Sull'autobus addetto al trasporto si userà la mascherina FFP2 e si rispetteranno le indicazioni del conducente e delle normative vigenti.

### **Indicazioni per le ore di lezione**

- Nella giornata con Scienze Motorie gli alunni dovranno recarsi a scuola indossando già l'abbigliamento sportivo. E' possibile cambiarsi le scarpe ai bordi del campo. Gli spogliatoi sono chiusi e i servizi aperti regolarmente.
- Indossare sempre la mascherina correttamente e durante gli spostamenti dall'aula ai Campi e mantenerla anche all'eventuale cambio di scarpe e maglietta, sinché non si iniziano le attività.
- La mascherina si può tenere al braccio o mettere in tasca protetta.
- Al termine della lezione gli alunni devono indossare la mascherina e solo dopo averla indossata nel modo corretto potranno muoversi dalla loro postazione per procedere al cambio delle scarpe e della maglietta ai bordi della palestra.
- Si ricorda che non è possibile accedere agli spogliatoi per cambiarsi.
- Durante l'attività in tensostruttura si farà in modo da garantire il distanziamento di almeno 2 metri e si eviteranno assolutamente gli assembramenti
- l'abbigliamento deve essere consono all'attività sportiva.
- Al fine di evitare di ledere accidentalmente se stessi o i propri compagni non è permesso indossare oggetti che potrebbero (orologi, bracciali, orecchini, ecc.)
- In caso di infortunio, anche lieve, l'alunno deve contestualmente avvisare il proprio insegnante dell'accaduto.
- Sarà cura dell'insegnante consegnare tempestivamente in segreteria didattica la documentazione riferita ad eventuali denunce di infortunio. Il modulo va compilato dettagliatamente in ogni sua parte, descrivendo chiaramente ciò che è accaduto.
- Dopo l'utilizzo da parte di ogni classe, tra un turno l'altro, i docenti lasceranno aperte le porte degli ampi locali delle tensostrutture, già di per se continuamente areate. Sarà limitato l'uso degli attrezzi. Si chiederà ai proprietari dei locali che ospitano la disinfezione degli ambienti e la frequente pulizia dei bagni.
- Per gli studenti l'accesso alla pista di atletica e spazi antistanti può essere solo se autorizzata e vigilata dai docenti; Su tale pista è vietato sostare alle panchine opposte alle tensostrutture.

- Per le attività e gli sport di squadra i docenti seguiranno le indicazioni ministeriali secondo le fasce di colore dettate dalla curva pandemica
- La struttura sarà dotata di dispenser con prodotti igienizzanti per l'igiene delle mani dei frequentatori/clienti/ospiti in punti ben visibili, prevedendo l'obbligo dell'igiene delle mani all'ingresso, in uscita e ogni qual volta vi sia la necessità. Gli studenti prima dell'attività e dopo avranno obbligo di igienizzazione delle mani.
- Non è possibile condividere borracce, bicchieri e bottiglie e non scambiare con altri utenti oggetti quali asciugamani, accappatoi o altro.
- Tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale e riportati al proprio domicilio al termine dell'utilizzo.

### **Non è consentito**

- accedere alle Tensostrutture e alla pista di atletica in assenza dell'insegnante,
- usare gli attrezzi senza l'autorizzazione dell'insegnante,
- andare negli spogliatoi e/o ai servizi senza l'autorizzazione dell'insegnante,
- usare gli attrezzi e/o attrezzature in modo scorretto e pericoloso per sé e per gli altri (es.: non spingere i compagni, non calciare violentemente i palloni, ecc...),
- indossare oggetti pericolosi per sé e per gli altri (es.: orologi, anelli, catene, ecc...).

### **Ogni alunno deve**

- informare tempestivamente l'insegnante in caso di infortunio o di malessere anche lieve,
- portare il materiale richiesto (scarpe da ginnastica da utilizzare solo in palestra ecc),
- gettare carte ed altro negli appositi cestini (non nel water o nei termosifoni o a terra), nonché rispettare i locali adibiti a spogliatoi ed i servizi,
- comportarsi in maniera disciplinata e rispettosa nei confronti dei compagni e dell'insegnante durante le lezioni e i trasferimenti,
- non fumare nello spazio adiacente ai Campi

- gli alunni che, per motivi di salute, non possono partecipare attivamente alle lezioni, porteranno una giustificazione scritta dei genitori. Per periodi prolungati di esonero dalle attività, sempre per motivi di salute, si dovrà fare richiesta scritta al Dirigente Scolastico presentando un certificato medico. Tali alunni sono ugualmente tenuti a seguire le lezioni e potranno essere impiegati in compiti di giuria ed arbitraggio e potenziamento con argomenti di teoria.

## **E 'severamente vietato**

- scrivere su pareti, porte ed altre superfici e danneggiare gli arredi e le suppellettili in autobus come nelle strutture ospitanti.
- incorrere in risse o violenze fisiche e verbali tra studenti o con adulti (docenti, autista, personale della struttura...)

In caso di infrazione, se non sarà individuato il responsabile, la sanzione sarà a carico di tutta la classe. All'inizio del proprio turno di lezione la classe deve avvertire immediatamente il docente di eventuali danni trovati sul pullman, ai campi, o nei bagni.

Qualora si ritenesse opportuno per comportamenti non adeguati la classe può essere sospesa dall'attività pratica e dall'accesso ai campi rimanendo in classe con il proprio docente.

## **Dipartimento di Scienze Motorie e Sportive**

*(Vergona Anna, Vinciguerra Angelo, Bauco Matteo)*